

שאלון תפיסת זמן קצר ZTPI-S20

קרא/י כל אחד מהמשפטים הבאים וענה/י בכמה שיותר כנות "עד כמה משפט זה מאפיין אותך או נכון עבורך?" חשוב שתענה/י על כל המשפטים.

סמך/י את המספר שמביע בצורה הטובה ביותר עד כמה המשפט מאפיין אותך.

מאד לא מאפיין	לא מאפיין	ניטרלי	מאפיין	מאד מאפיין		
1	2	3	4	5	אני מאמין שללכת יחד עם חברים למסיבה, זו אחת ההנאות החשובות של החיים. PH	<u>1</u>
1	2	3	4	5	לעיתים קרובות מראות, קולות וריחות מוכרים מהילדות, מחזירים שטף של זיכרונות נפלאים. PP	<u>2</u>
1	2	3	4	5	כאשר אני רוצה להשיג משהו, אני מציב לעצמי מטרות ובודק אמצעים ספציפיים להגיע למטרות אלה. F	<u>3</u>
1	2	3	4	5	להשגת תאריכי היעד של המחר ועשיית עבודות נחוצות אחרות יש קדימות על פני שעשועי הערב. F	<u>4</u>
1	2	3	4	5	כיוון שבכל מקרה יהיה מה שיהיה, זה באמת לא משנה מה שאעשה. PF	<u>5</u>
1	2	3	4	5	חוויות כואבות מהעבר ממשיכות להדהד בראשי. PN	<u>6</u>
1	2	3	4	5	זיכרונות שמחים מזמנים טובים, צצים בראשי בקלות. PP	<u>7</u>
1	2	3	4	5	היו לי די והותר חוויות התעללות ודחייה בעברי. PN	<u>8</u>
1	2	3	4	5	אני נוסטלגי ביחס לילדות שלי. PP	<u>9</u>
1	2	3	4	5	נטילת סיכונים שומרת על חיי מלהפוך למשעממים. PH	<u>10</u>
1	2	3	4	5	קשה לי לשכוח תמונות לא נעימות מנעורי. PN	<u>11</u>
1	2	3	4	5	אתה לא יכול ממש לתכנן את העתיד כי דברים משתנים כל כך. PF	<u>12</u>
1	2	3	4	5	מסלול חיי נשלט ע"י כוחות שאין לי השפעה עליהם. PF	<u>13</u>
1	2	3	4	5	זה לא הגיוני לדאוג לגבי העתיד, כיוון שאני במילא לא יכול לעשות שום דבר בנידון. PF	<u>14</u>
1	2	3	4	5	אני לוקח סיכונים על מנת להכניס ריגוש לחיי. PH	<u>15</u>
1	2	3	4	5	אני יכול להתנגד לפיתויים כאשר אני יודע שעלי לבצע עבודה. F	<u>16</u>
1	2	3	4	5	אני אוהב טקסים ומסורות משפחתיים שחוזרים על עצמם באופן קבוע. PP	<u>17</u>
1	2	3	4	5	אני נוהג לחשוב על הדברים הרעים שקרו לי בעבר. PN	<u>18</u>
1	2	3	4	5	אני ממשיך לעבוד על משימות קשות ולא מעניינות, אם הן יעזרו לי להתקדם. F	<u>19</u>
1	2	3	4	5	אני מעדיף שהיחסים הקרובים שלי יהיו מרגשים וסוערים. PH	<u>20</u>